

Analise a descrição da situação e a reação correspondente, e atribua um número de 0 a 10 de acordo com a intensidade e frequência com que VOCÊ reage de maneira semelhante à descrita.

"TESTE DO PAVIO CURTO"	1-10
1. Se um barulho atrapalha minha leitura ou meu programa de TV favorito, fico nervoso e dou uns gritos, brigando com quem está fazendo o barulho.	
2. Se o carro, a TV, o rádio ou o computador não funcionam direito, fico furioso e dou uns socos nele.	
3. Se alguém critica o que estou fazendo, fico irritado e discuto exaltadamente com a pessoa até convencê-la de que estou certo.	
4. Se vejo alguém maltratando um idoso, uma criança ou um portador de deficiência, fico indignado e parto para cima dele.	
5. Se meu esposo/minha esposa não aceita a minha maneira de pensar, discuto, brigo, grito e saio, batendo a porta.	
6. Quando fico sabendo que alguém falou mal de mim "pelas costas", mal consigo olhar para essa pessoa e não falo com ela por muitos e muitos dias.	
7. Quando meu chefe me adverte na frente de meus colegas de trabalho, fico com muita raiva e depois faço comentários maldosos sobre ele.	
8. Se o que estou tentando fazer não dá certo, fico irritado e mal-humorado e descontro na primeira pessoa que falar comigo.	
9. Quando uma pessoa fala mal de alguém da minha família, respondo enfurecido com palavras duras, cínicas ou sarcásticas.	
10. Se estou com pressa e cruzo pelo caminho com um motorista que me atrapalha, fico furioso, xingo e/ou grito um monte de palavrões.	